

La Grande
Quinzaine des



Marchés
du Val-de-Marne



Sur votre
marché
à gagner
1 chèque-cadeau
Air France
Voir modalités
en dernière
page



la Grande Quinzaine des Marchés 2011
du 15 au 27 mars

**Des promotions, des sacs cabas,
des bons d'achat,
des paniers garnis
et plein de cadeaux
à gagner...**

Retrouvez votre marché sur lagrandequinzainedesmarches.com



le Parisien



Marchés participants

Bry-sur-Marne

Cachan - Champigny-sur-Marne

Charenton-le-Pont - Choisy-le-Roi

Fontenay-sous-Bois

Ivry-sur-Seine - Joinville-le-Pont

Nogent-sur-Marne - Le Plessis-Tréville

Saint-Maurice - Valenton

Villeneuve-le-Roi - Vitry-sur-Seine

le légume à la Une

Le navet



Sa chair blanche, ferme et sucrée, est de bonne tenue.

C'est un légume de la famille des crucifères.

Consommé par l'homme depuis

des temps très anciens, populaire au XVIII^e siècle et lors des périodes de famine. On le cultive pour sa racine qui peut être ronde, aplatie, longue, et de couleur blanche, violette, rose ou jaune selon les variétés. Le plus courant sur les étals est le navet de Nancy, rond, blanc à collet violet. En cuisine, on le prépare comme une pomme de terre, en purée, frites, au four, rôti, cuit à l'eau, dans un bouillon (couscous, pot au feu), en soupes. A noter que les fanes (ou feuilles) sont comestibles et se cuisinent comme des épinards. Les navets se conservent très bien 2 ou 3 semaines dans le bas du réfrigérateur.

la recette à la Une

Canard aux navets



Pelez et lavez les navets. Découpez-les en quartiers. Dans une cocotte, mettez du beurre et le canard à dorer. Salez et poivrez. Incorporez les

navets, les oignons pelés et le sucre en poudre. Mélangez quelques minutes. Versez le bouillon de volaille et le vin blanc ainsi que la CS de miel. Ajouter le bouquet garni. Couvrez et laissez cuire 60 minutes. Faites réduire la sauce. Coupez le canard en levant les filets en aiguillettes. Disposez le canard découpé entouré de navets et des oignons. Versez le jus dans une saucière et servez.

Vin conseillé : Macon

Rien ne vaut le marché...

Côté Prix

Dans vos marchés les prix sont très attractifs et supportent la comparaison. Comparez d'un étal à l'autre. N'hésitez pas !



Chaque commerçant fait le nécessaire pour vous donner envie d'acheter chez lui plutôt que chez son concurrent... A vous d'en tirer profit pour choisir le meilleur rapport qualité/prix !

Oui, chaque commerçant fixe ses prix « au plus juste » car il sait que vous ne reviendrez pas si vous n'êtes pas satisfait. Certes, il veut vous vendre ses productions mais il veut aussi et surtout vous garder comme client. Son principal intérêt c'est le vôtre.



Côté Choix

Les étals du marché c'est plein de bonnes et belles choses ! On y trouve un choix de commerçants qui vendent des primeurs, des produits laitiers, des viandes, de la volaille, du gibier, des poissons, des épices, etc. Et au-delà des plaisirs de la table, on peut aussi penser à sa décoration (nappes, vaisselle, couverts, fleurs...).



Il n'y a pas que les ménagères qui vont au marché. Les coquettes et les « fashionistas » adorent également y aller pour repérer les bons plans mode : la petite robe chic et choc, le pantalon ou la veste tendance, les bottes ou le sac tellement « cool » et branchés...

Le marché c'est le choix des tentations raisonnables.

Côté Qualité/Fraîcheur

Les commerçants de votre marché n'ont rien à cacher. Leurs produits sont bien visibles et frais du jour car ils n'en vendent pas des tonnes. Si vous hésitez, ils vous proposent de bon cœur de goûter leur produit avant de vous décider. Un morceau de fromage par-ci, un quartier de fruit par-là... Vous pouvez immédiatement apprécier la fraîcheur et la saveur de ce que vous achetez.

Vous avez toutes les chances d'avoir au marché des produits de bonne qualité et de première fraîcheur car le commerçant est son propre patron. Il est présent face à vous et il engage sa réputation dans chaque produit qu'il vous présente. Ça fait toute la différence !



Les marchés de 14 villes de votre département vous invitent à partager 15 jours de pur plaisir et de convivialité...

Marché de BRY-SUR-MARNE

mercredi et dimanche

1 000 € en
bons d'achat
à gagner

les dimanches 20 et 27 mars

**Bons
d'achat**

Marché de CACHAN

Carnot - mercredi et samedi

1 000 € en
bons d'achat
à gagner

les samedis 19 et 26 mars

**Bons
d'achat**

Marchés de CHAMPIGNY-SUR-MARNE

Bois l'Abbé - mercredi et samedi
Centre - mardi, vendredi et dimanche
Cœuilly - jeudi et dimanche
République - jeudi et dimanche
Stalingrad - mercredi et samedi

De nombreux
bons d'achat
à gagner

Bois l'Abbé - samedi 26 mars

Centre - les 25 et 27 mars

Cœuilly - dimanche 20 mars

République - dimanche 27 mars

Stalingrad - samedi 19 mars

**Bons
d'achat**

Marché de CHARENTON-LE-PONT

Centre - mercredi et samedi

4 000 € en
bons d'achat
à gagner

les samedis 19 et 26 mars

**Bons
d'achat**

Marchés de CHOISY-LE-ROI

Centre - jeudi et dimanche
Les Gondoless - mardi et vendredi
Les Navigateurs - mercredi et samedi

4 000 sacs cabas
à gagner

du 15 au 27 mars



Marchés de FONTENAY-SOUS-BOIS

Gare - mercredi et dimanche
Verdun - mardi, samedi AM

2 000 € en
bons d'achat
à gagner

les 19, 20, 26 et 27 mars

**Bons
d'achat**

Marchés d'IVRY-SUR-SEINE

Centre - mardi et vendredi
Barbusse - samedi
Petit Ivry - mercredi et dimanche

5 000 € en
bons d'achat
à gagner

les 18, 19, 20, 22 et 25 mars

**Bons
d'achat**

Marchés de JOINVILLE-LE-PONT

Polangis - mardi et samedi
Marché du Centre - jeudi et dimanche

4 000 € en
bons d'achat
à gagner

les 19 et 20 mars

**Bons
d'achat**

Marchés de NOGENT-SUR-MARNE

Centre - mardi, jeudi et samedi
Leclerc - mercredi, vendredi et dimanche

6 000 € en
bons d'achat
à gagner

les 19, 20, 26 et 27 mars

**Bons
d'achat**

Marché du PLESSIS-TRÉVISE

Centre - mercredi et samedi

2 000 € en
bons d'achat
à gagner

les samedis 19 et 26 mars

**Bons
d'achat**

Marché de SAINT-MAURICE

Centre - mardi, vendredi et dimanche

1 500 € en
bons d'achat
à gagner

les dimanches 20 et 27 mars

**Bons
d'achat**

Marché de VALENTON

mardi, jeudi et dimanche

2 000 € en
bons d'achat
à gagner

les dimanches 20 et 27 mars

**Bons
d'achat**

Marché de VILLENEUVE-LE-ROI

mardi, vendredi et dimanche
www.marchedevilleneuveleroi.fr

3 000 € en
bons d'achat
à gagner

les 18, 20, 25, et 27 mars

**Bons
d'achat**

Marchés de VITRY-SUR-SEINE

8 mai 1945 - mardi, jeudi et dimanche
Centre - mercredi et samedi

10 000 € en
bons d'achat
à gagner

du 15 au 27 mars

**Bons
d'achat**



du 15 au 27 mars

A gagner 1 chèque-cadeau Air France

D'une valeur de 100,00 € à valoir sur un vol Air France pour une destination en France métropolitaine de votre choix. Chèque-cadeau valable 1 an.

Un chèque-cadeau à gagner sur chaque marché participant à la Grande Quinzaine des Marchés. Participation au jeu réservée aux adultes. Règlement consultable sur le site : lagrandequinzainedesmarches.com.

Bulletin à compléter



Nom :

Prénom :

Adresse :

Rue.....

Code Postal :

Ville :

Mail :

Tél. :

Bulletin à déposer sur le marché, à compter du 18 mars 2011 lors des séances du marché, dans l'urne réservée à cette effet et disponible sur ce marché, et au plus tard lors de la séance du marché précédent la date du dimanche 27 mars 2011 à 13 H. Tout bulletin illisible ou incomplet sera considéré comme nul. Les gagnants seront informés par courrier.

Bulletin à découper. Également disponible sur le site lagrandequinzainedesmarches.com

**Des promotions, des sacs cabas,
des bons d'achat,
des paniers garnis
et plein de cadeaux
à gagner...**